



Consejo General
de Colegios
Oficiales
de Podólogos
de España

2021eko azaroaren 14a
Diabetesaren Munduko Eguna

Diabetesa duten pertsonen % 25ek oinean ultzera bat garatuko dute bizitzan zehar

Diabetesa duen pertsona batek 40 aldiz gehiago du anputatzeko arriskua

Oin diabetikoa heriotza-tasa handiekin lotzen da, minbizi ohikoenak baino handiagoekin, hala nola bularrekoekin edo prostatakoeekin.

Pazienteen % 70 inguruk beste ultzera bat jasango dute orbaindu ondorengo 5 urteetan

Podologiako profesionalak ospitaleetako oin diabetikoko unitateetan sartzea aldarrikatzen du Podologoien Elkargo Ofizialen Kontseilu Nagusiak, anputazio handien % 80raino murriztu baitaitezke.

Oin diabetikoa diabetes mellitusaren konplikazio bat da, batez ere beheko gorputz-adarrari eragiten dion sentikortasuna eta odol-ekarpena galtzeak eragindakoa. Gehienetan, oineko ultzera gisa agertzen da, orbaintzeko joera gutxiarekin, eta batzuetan konplikatu egin daiteke. Kalkulatzen da **diabetesa duten pertsonen %25ek, gutxi gorabehera, ultzera bat izango dutela oinean bizitzan zehar.**

Oin diabetikoaren ultzeraren konplikazio nagusia infekzioa da, hezurreen zein ehun bigunetan eragina izan dezakeena, eta batzuetan oinaren edo hankaren zati bat moztea ekar dezakeena. **Diabetesa duen pertsona batek gaixotasun hori ez duen pertsona batek baino 15-40 aldiz arrisku handiagoa du hanka anputatzeko.**

Amputación mayor:
Reduce la esperanza
de vida

Persona con diabetes:
15-40 veces más riesgo
de Amputación

25% desarrollarán
una úlcera en el pie

14 DE NOVIEMBRE
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Salvar pies
es Salvar vidas

Cada 20 segundos:
Una amputación a
consecuencia de la
diabetes

Inclusión podología:
Reduce el 80%
amputaciones

Consejo General
de Colegios
Oficiales
de Podólogos
de España

fede



Oin diabetikoa ultzeratzat hartu izan bada ere, gaur egun gaixotasun multiorganiko baten zeinutzat hartzen da, eta, beraz, maneian zerikusia duten hainbat diziplinatan esku hartu behar da.

Elena Carrascosa Podologoaren Elkargo Ofizialen Kontseilu Nagusiko presidentearen arabera, "Podologia ospitaleko oin diabetikoko unitateetan falta den pieza da".

Oin diabetikoaren sindromea **hilkortasun-tasa handiekin lotzen da, ohiko minbiziak baino altuagoak**, hala nola bularreko minbizia edo prostatak minbizia. Oin diabetikoko ultzera egoteak **anputazio- eta hilkortasun-arriskua areagotzen duenez**, eta, aldi berean, pazientearen bizi-kalitatea izugarri murrizten duenez, funtsezkoa da gaixotasun horri buruzko kontzientziak handitzea eta, batez ere, lehen mailako prebentzioko programak sustatzea, Carraskosaren iritziz.

José Luis Lázaro doktoarearen arabera, Unibertsitate Konplutentseko irakasle eta Oin Diabetikoren Unitateko buru den aldetik, prebentziozko abordatze egokia ezartzeko, beharrezkoa da diabetesa duen pazienteak oinean ultzera bat garatzeko duen arrisku-maila ebaluatzea; beharrezkoa da egoera neurologikoa, baskularra eta deformaziorik dagoen jakitea, eta, arriskuaren ebaluazio honetan, **podologoak funtsezko zeregina du**.

Lázaro, oin diabetikoko agintari nazional handiena eta munduko garrantzitsuenetako bat, Podologoaren Kontseiluaren ordezkari gisa parte hartuko du **azaroaren 24an**, oin diabetikoaren prebentzioari buruzko **online mintegi batean**. Mintegi hori Diabetesen Espainiako Federazioak antolatuta dago, eta Menariniren laguntza izango du.



« **Diabetesa duten pertsona guztiek, gutxienez, urtean behin joan behar dute podologoarengana**, oinean ultzera jasateko arrisku-maila zehazteko eta horren osasun-egoera ebaluatzeko », adierazi du Podologoaren Elkargoaren Kontseilu Nagusiko presidentearak.

Oin diabetikoko ultzerak garatzearen arrazoi nagusietako bat martxan dauden anomaliak dira, eta, horien ondorioz, kallositateak edo hiperkeratosiak agertzea. « Podologoak oinetan deformaziorik dagoen baloratu behar du, eta pazienteak alterazio biomekanikoak eta pazientearen arriskurako egokia den oinetako terapeutikoak konpentsatu ahala txantiloirik behar duen baloratu behar du », ziurtatu du Lázaro doktoareak.

Oin diabetikoko ultzerak garatzearen arrazoi nagusietako bat martxan dauden anomaliak dira, eta, horien ondorioz, kallositateak edo hiperkeratosiak agertzea. « Podologoak oinetan deformaziorik dagoen baloratu behar du, eta pazienteak alterazio biomekanikoak eta pazientearen arriskurako egokia den oinetako terapeutikoak konpentsatzeko neurria egindako barne-zola bat behar duen baloratu behar du », ziurtatu du Lázaro doktoareak.



"Ultzera gertatu denean, hura maneiatzeko gakoak dira sarritan desbridatzea eta zauriaren presioa deskargatzea. Deskarga-gailuak adieraztea eta aplikatzea podologoaren eskumena da", adierazi du Complutenseko irakasleak.

Nazioarteko adostasun-giden gomendioen arabera, podologoa beharrezko profesionala da asistentzia-maila guztietan, lehen mailako arretatik hasi eta ospitaleetako unitate espezializatueta arretaraino.

Espanian, podologoa ospitale publiko nahiz pribatu batzuetan integratzea lortu da, *toe & flow* arreta-eredutik abiatuta (ingelesetik, hatzetik eta odoletik). Eredu horretan, podologoak eta kirurgialari baskularrak paziente horien asistentzia-beharren % 90i erantzuten diete. Frogatu da horrelako unitateen ezarpenak paziente horien anputazio nagusien % 80raino murriztu dezakeela. Hala ere, oraindik asko dago egiteko podologoa gure herrialdeko osasun-sistema publikoan sartzeko, Podologoaren Elkargoaren Kontseiluko presidentearen arabera.

Oin diabetikoaren erronka nagusietako bat errepikapenen eta erreultzerazioen tasa altua da. **Pazienteen % 70 inguruk beste ultzera bat jasango dute** orbaindu ondorengo 5 urteetan, eta horien proportziorik handiena zauria sendatu ondorengo lehen urtean gertatzen da.

Errepikapen-tasa handi horiek saihesteko, esku-hartze goiztiarra egin behar da, neurrira egindako barne-zolak eta oinetako terapeutikoak aplikatuta. Bertan, **podologoak funtsezko zeregina du** tratamendu ortopediko horiek diseinatu, adierazi eta ebaluatzeko, Lazaro doktorearen arabera.

Laburbilduz, diabetesa duten pertsona guztiek podologoarengana jo beharko lukete, gutxienez urtean behin, ultzera bat agertzea saihesteko eta oinen osasun-egoera ezagutzeko. Garrantzitsua da gogoratzea, irakaslearen hitzetan, **oinak salbatzea bizitzak salbatzea dela**.

Podologoaren Elkargo Ofizialen Kontseilu Nagusia
Komunikazioa