



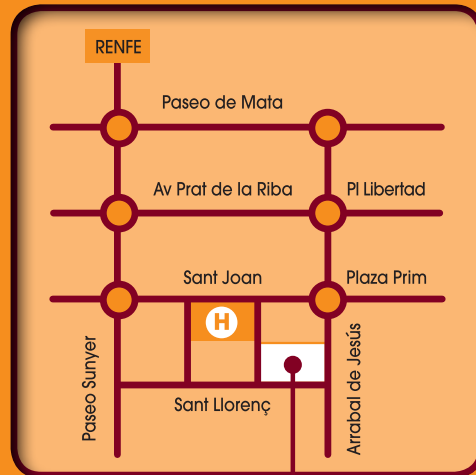
UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



FUNDACIÓ URV

unidad de fisioterapia oferta de postgrado

2011-2012



Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Rovira i Virgili
c/ Sant Llorenç, 21. Reus

Información y matrícula:
FUNDACIÓ URV - Centro de Formació Permanente
Av Onze de Setembre, 112. 43203 REUS

susana.paxton@fundacio.urv.cat

Tel: 977 327 412

www.fundacio.urv.cat/formacio



Novedades en la prevención de lesiones del corredor.

Ficha técnica:

Dirigido a:

Profesionales titulados del ámbito de las Ciencias de la salud y Educación Física.

Duración:

25 horas

Fechas:

24-26 de Mayo del 2012

Horario:

Jueves y viernes, de 9 a 20 h y sábado, de 9 a 14 h

Precio:

460 euros. Este importe tendrá un recargo de 40 euros, si el pago no se hace efectivo antes del 15 de febrero del 2012.

Ubicación:

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (C/ Sant Llorenç 21. Reus) y Reus Sportiu (C/ Antoni Gaudí, 66. Reus)

Dirección:

Salvador Montull

Información y matrícula:

susana.paxton@fundacio.urv.cat
Tel: 977 327 412

Más información en:

www.laclinicadelcorredor.com

Programa

Presencial

- **La carrera.**
Generalidades. El entorno del corredor. Evaluación del corredor lesionado. Fisiopatogénesis
- **Estrés tisular.**
Impacto y carrera. Principios de adaptación. Estrés preventivo. Modulación del entrenamiento.
- **Análisis de la lesión: Factores intrínsecos.**
Biomecánica. Flexibilidad. Soporte muscular. Fragilidad tisular.
- **Análisis de la lesión: Factores extrínsecos.**
Calzado. Ortesis. Superficie de trabajo y entorno.
- **Tratamiento.**
Patologías frecuentes. Eficacia clínica.
- **Prevención.**
Principios de entrenamiento. Preparación del entrenamiento. Calzado y otros factores.

Profesorado:

Blaise Dubois, fisioterapeuta. RCAMT (Resident Canadian Academy of Manual and Manipulative Therapy). Diplomado en fisioterapia del deporte. Copropietario PCN fisioterapia y medicina del deporte. Consultor de la selección nacional de atletismo de Canadá. Ejercicio privado en la Clinique du coureur INC.

Àlex Àlvarez, fisioterapeuta. Diplomado en Fisioterapia del deporte. Copropietario de Tonus fisioterapia, centro de referencia de La Clínica del corredor de Canadá en España. Fisioterapeuta del equipo de básquet de la ADT Tarragona, Adecco Plata.