



**VI JORNADAS DE PODOLOGÍA  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

**“DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA II”**

**Gijón, 5 y 6 de diciembre 2015**

**Hotel Abba Playa Gijón**

**#AsturiasPisaFuerte**

**[www.podologosasturias.com](http://www.podologosasturias.com)**

# VI JORNADAS DE PODOLOGÍA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS “DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA II”



Colegio Profesional de  
Podólogos de Asturias

Estimad@ compañer@,

Nos ponemos en contacto contigo para informarte que las VI Jornadas de Podología del Principado de Asturias están en marcha.

Bajo el lema 'De la teoría a la práctica II' nos hemos planteado tres metas: la primera, formación práctica en la que el protagonista eres tú; la segunda, una inscripción a un precio razonable; y la tercera, que puedas sacarle rendimiento a lo aprendido de forma inmediata.

Hemos escogido una temática muy concreta, porque creemos que “menos es más”. Hemos enfocado este proyecto en contenidos muy precisos que hemos dividido en dos bloques: uno teórico y otro práctico, de tal forma que en el momento de pasar a la acción, los conocimientos teóricos estén asumidos.

**5 de diciembre de 2015, sesión de mañana:** Conoceremos la fisiopatología de la lesión ligamentosa o tendinosa de la mano del Catedrático de la Universidad de Oviedo en el Departamento de Morfología y Biología celular, Dr. José Antonio Vega, ya presente en otras ediciones. El Dr. Vega, una eminencia en el tema, nos ofrecerá un abordaje innovador de la lesión en estos tejidos, pasando por el diagnóstico, las pruebas funcionales dinámicas y los distintos tipos de tratamientos a nuestro alcance: manipulaciones osteopáticas técnicas infiltrativas, recuperación funcional de la mano de podólogos y fisioterapeutas especializados en patología deportiva.

**5 de diciembre tarde y 6 de diciembre de 2015:** ¡Pasamos a la acción! A través de cuatro talleres que se impartirán de forma simultánea, y por los que se pasará en grupos de forma rotativa. Se aprenderá desde el contacto con el diagnóstico ecográfico de la mano del Dr. Faustino Arias, uno de los impulsores de la ecografía MSK en Asturias y Jefe del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Central de Asturias, y con aparatos adaptados a nuestra necesidad clínica, hasta la exploración de biomecánica -específicamente pruebas funcionales- de la mano de Carles Ruiz Galdón, podólogo del Levante UD, pasando por la recuperación funcional de la lesión y los tratamientos físicos que podemos aplicar, a cargo del Dr. Gorka Vázquez, fisioterapeuta asiduo a nuestras jornadas y gran comunicador. Para finalizar celebraremos un taller a cargo del Dr. López del Amo, podólogo y fisioterapeuta, y del Dr. Juan José Rodríguez, doctor en Ciencias de la Educación Física y del Deporte, sobre la importancia de los estiramientos y el trabajo muscular como coadyuvantes del tratamiento ortopodológico.

Las Jornadas se celebrarán en el sitio de costumbre, el Hotel Abba Playa en Gijón, los días 5 y 6 de diciembre. Os animamos a reservar las fechas y a seguir pendientes de la información que iremos dando en el Facebook del Colegio sobre los talleres, los laboratorios y las casas comerciales que colaborarán, las ofertas en el transporte, etc.

Colaboran:

**Gijón**  
Convention Bureau

La Junta de Gobierno  
Colegio de Podólogos de Asturias

Transportistas colaboradores:

**ALSA**  
**renfe**  
**IBERIA**

C/Caveda, 21-1º. 33002 Oviedo  
T: 985 22 98 92 - F: 984 05 12 92  
www.podologosasturias.com

## PROGRAMA

### TEORÍA

#### SÁBADO 5, MAÑANA

**08:30-09:00** Recogida de acreditaciones.

**09:00-09:30** **Las cadenas lesionales en la exploración podológica.** Carles Ruiz Galdón. Podólogo Valencia. Podólogo del Levante UD.

**09:30-10:15** **Diagnóstico ecográfico de pie y tobillo.** Dr. Faustino García Arias. Jefe del Servicio de Radiodiagnóstico del HUCA.

**10:15-10:45** **Efectividad de los estiramientos. Evidencia clínica.** Andrés López del Amo, podólogo y fisioterapeuta. Profesor del Máster de Podología Deportiva de la Universidad Católica de Valencia.

**11:15-12:00** **Conferencia Magistral. Fisiopatología del tendón y del ligamento.** Dr. José Antonio Vega. Catedrático de la Universidad de Oviedo en el Departamento de Morfología y Biología Celular.

**12:00-12:30** Inauguración

**12:30-13:30** **Recuperación funcional del tobillo deportivo.** Dr. Gorka Vázquez, fisioterapeuta D.O.

**13:30-14:00** **Electrólisis percutánea para el tratamiento de la patología muscular, tendinosa y ligamentosa.** Simón Ordóñez. Fisioterapeuta. Director de Clínica Ordóñez.

**14:00** Mesa redonda.

**14:30-15:30** Comida Finger buffet. Hotel Abba Playa (incluida en la inscripción).

### TALLERES

Los talleres se realizarán de forma simultánea en cuatro grupos que rotarán por cada uno de ellos durante sábado y domingo. Para el taller de ecografía, y para una mejor organización, se solicitará a los asistentes el grado de familiarización con la técnica.

#### SÁBADO 5, TARDE

**Taller 1, 15:30-17:30** **Tests dinámicos en la exploración podológica deportiva.** Carles Ruiz Galdón. Podólogo deportivo del Levante UD.

**Taller 2, 18:00-20:00** **Recuperación funcional del tobillo deportivo: evaluación de las principales lesiones, abordaje manual de las disfunciones articulares, abordaje miofascial y tigger points, vendaje funcional vs vendaje neuromuscular, abordaje invasivo del tejido blando.** Dr. Gorka Vázquez.

#### DOMINGO 6, TARDE

**Taller 3, 10:00-12:00** **Taller de ecografía, repaso anatómico y patológico** (dos niveles). Dr. Faustino García Arias. Patrocinado por Chicon Medical.

**Taller 4, 12:30-14:30** **Reeducación funcional en el corredor.** Andrés López del Amo, podólogo y fisioterapeuta y Dr. Juan José Rodríguez, fisioterapeuta y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

### PONENTES

**Dr. José Antonio Vega.** Catedrático de la Universidad de Oviedo en el Departamento de Morfología y Biología Celular.

**Dr. Faustino García Arias.** Jefe del Servicio de Radiodiagnóstico del HUCA.

**Sr. Andrés López del Amo,** Podólogo y fisioterapeuta. Profesor del Máster de Podología Deportiva de la Universidad Católica de Valencia.

**Sr. Carles Ruiz Galdón.** Podólogo deportivo del Levante UD.

**Dr. Gorka Vázquez,** Fisioterapeuta D.O.

**Dr. Juan José Rodríguez** Fisioterapeuta y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

**Sr. Simón Ordóñez.** Fisioterapeuta. Director de Clínica Ordóñez.

### COMITÉ ORGANIZADOR

Organiza: **Colegio de Podólogos del Principado de Asturias**

Presidenta: **Verónica Esteban Mora**

Vicepresidente: **Daniel Mesa Álvarez**

Secretaria: **M<sup>a</sup> Isabel Menéndez Suárez**

Tesorero: **Alejandro Menéndez Fernández**

Vocal: **Adrián Ortiz Nistal**

### ALOJAMIENTO

Hotel Abba Playa Gijón

Habitación doble de uso individual: 81€

Habitación doble: 89€

Precios por noche y habitación en régimen de alojamiento y desayuno buffet. Incluye I.V.A.

Paseo Doctor Fleming, 37. 33203 Gijón T: (34) 985 00 00 00 - F: (34) 985 00 00 01

www.abbagijonhotel.com

Para que se aplique esta tarifa especial, deberá identificarse como asistente a las VI Jornadas de Podología del Principado de Asturias.

# HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre \_\_\_\_\_  
Apellidos \_\_\_\_\_  
DNI \_\_\_\_\_ N° colegiado \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_  
CP \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_  
Tel. Fijo \_\_\_\_\_ Tel. móvil \_\_\_\_\_  
Correo electrónico \_\_\_\_\_

Para una mejor organización para el taller de Ecografía es necesario indicar la experiencia con el mismo.

- Iniciación:** para aquellos que toman contacto por primera vez con la ecografía.  
 **Avanzado:** para aquellos que disponen de ecógrafo en las consultas o están familiarizados con la técnica.

## PRECIOS Y FECHAS

### • Del 15 al 30 de septiembre

Colegiados asturianos y estudiantes .....100€  
Colegiados en otros colegios .....120 €

### • Del 1 al 31 de octubre

Colegiados asturianos y estudiantes .....150€  
Colegiados en otros colegios .....170 €

### • Del 1 al 20 de noviembre (cierre de inscripción)

Colegiados asturianos y estudiantes .....170€  
Colegiados en otros colegios .....200 €

Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción.

## INGRESO

VI Jornadas de Podología del Principado de Asturias

Banco Herrero ES98 0081 5155 7500 0175 0186

Enviar impreso, justificante de ingreso y fotocopia del D.N.I a: Ilustre Colegio de Podólogos de Asturias, C/ Caveda , 21-1º. 33002 Oviedo, o a [podologosasturias@cncaveda.com](mailto:podologosasturias@cncaveda.com)

### NOTAS

- 1º. No se aceptará ningún ingreso que no figure a nombre del congresista. FIRMA Y DNI \_\_\_\_\_  
2º. La Dirección del Curso se reserva el derecho de realizar todas aquellas modificaciones que considere oportunas para la realización del curso. Incluso la cancelación del mismo. En este último supuesto se devolverá al solicitante exclusivamente el importe de la inscripción al curso.  
3º. Una vez realizada la inscripción, solamente podrá ser anulada por causas de fuerza mayor, previa solicitud escrita y debidamente justificada al Colegio de Podólogos de Asturias.

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LODP), los datos suministrados por el usuario quedarán incorporados en un fichero automatizado, el cual será procesado exclusivamente para la finalidad descrita. Éstos se recogerán a través de los mecanismos correspondientes, los cuales sólo contendrán los campos imprescindibles para poder prestar el servicio requerido por el usuario. Los datos de carácter personal serán tratados con el grado de protección adecuado, según el Real Decreto 994/1999 de 11 de junio, tomándose las medidas de seguridad necesarias para evitar su alteración, pérdida, tratamiento o acceso no autorizado por parte de terceros que lo puedan utilizar para finalidades distintas para las que han sido solicitadas al usuario. Los datos de carácter personal objeto del tratamiento automatizado sólo podrán ser cedidos, según consta en el artículo 11 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, para el cumplimiento de fines directamente relacionados con las funciones legítimas del cedente y del cesionario con el previo consentimiento del afectado.

# VI JORNADAS DE PODOLOGÍA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Colegio Profesional de Podólogos de Asturias

Colaboran:

**Gijón**  
Convention Bureau

Transportistas colaboradores:

**ALSA**  
**renfe**  
**IBERIA**



[podologosasturias@cncaveda.com](mailto:podologosasturias@cncaveda.com)  
[www.podologosasturias.com](http://www.podologosasturias.com)  
C/Caveda, 21-1º. 33002 Oviedo  
T: 985 22 98 92 - F: 984 05 12 92

DESIGNED BY AMOR PROPIO