



Universidad  
Rey Juan Carlos

**LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS DE MADRID**

ORGANIZA EL

CURSO DE CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN

# **Terapia Neurodinámica en Podología**

DURANTE LOS DÍAS

Día 19 noviembre de 2015, jueves, de 15:30 a 20:30 horas.

Día 20 y 21 de noviembre de 2015, viernes y sábado, de 9:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 20:30 horas.

## **DIRECCIÓN ACADÉMICA**

D. Xavier Garrido Castells.

D. Pedro Soler Mira.

D<sup>a</sup>. Marta Elena Losa Iglesias

**Curso académico 2014 / 2015**

## **JUSTIFICACION**

La Neurodinámica Clínica consiste en la aplicación clínica de la mecánica y la fisiología del sistema nervioso, ya que ambas están relacionadas entre sí y se integran a su vez con la función músculo-esquelética.

Con este concepto, se trata de estimular la integración de la mecánica y la fisiología del sistema nervioso en el diagnóstico y tratamiento manual de los trastornos músculo-esqueléticos, de manera que el podólogo pueda tomar decisiones seguras y efectivas en el desarrollo de la práctica clínica.

La Neurodinámica trata de ofrecer un método sistemático de aplicación clínica fundamentado en la información clínica y en la investigación más reciente en este campo integrando los conceptos fisiológicos a los conceptos mecánicos referidos al movimiento de las estructuras nerviosas, y su relación con el sistema músculo-esquelético configurando un tratamiento conservador de las alteraciones neuro-músculo-esqueléticas.

Entre sus características más novedosas podemos citar las siguientes: La neurodinámica clínica es más segura en el tratamiento de este tipo de trastornos, pues provoca un menor estiramiento de las estructuras nerviosas. Es más eficaz, gracias al diseño de un método práctico y sistemático de diagnóstico y tratamiento y trata de abordar el problema integrando los aspectos neurales.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- 1.- Actualizar los conocimientos en las interacciones mecánicas dinámicas entre el sistema nervioso y el sistema musculo esquelético.
- 2.- Profundizar en el conocimiento de las causas y patrones clínicos de los problemas en la dinámica neuromusculoesquelética.
- 3.- Capacitar al profesional para realizar un diagnóstico mecánico específico del sistema neuromusculoesquelético.
- 4.- Capacitar al profesional para realizar de forma efectiva técnicas manuales diagnósticas.
- 5.- Capacitar al profesional para seleccionar las técnicas de tratamiento atendiendo a las disfunciones mecánicas del sistema musculo esquelético.

## **CERTIFICACION QUE SE OBTIENE.**

- Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

## **REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS.**

- Titulados en Podología y alumnos matriculados en Podología

## **PERFIL DEL CANDIDATO.**

Podólogos y estudiantes de Podología interesados en recibir una formación eminentemente práctica en técnicas de Terapia Neurodinámica.

## **METODOLOGIA.**

Eminentemente práctico al objeto de coger destrezas en la realización de técnicas en terapias neurodinámicas.

Presentación de los conceptos básicos de actuación y posterior aplicación de las técnicas entre los asistentes en grupos de tres personas al objeto de adquirir las destrezas necesarias en la aplicación clínica..

## **FECHA Y HORARIO**

Día 19 noviembre de 2015, jueves, de 15:30 a 20:30 horas.

Día 20 y 21 de noviembre de 2015, viernes y sábado, de 9:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 20:30 horas.

## **CRITERIOS DE SELECCION.**

Por orden de inscripción, cerrándose el plazo una vez cubiertas las plazas. Debido a la experiencia acumulada en la organización de cursos similares no se fija una fecha de finalización ya que una vez completado el curso se hará una lista de espera.

## **INFORMACION GENERAL:**

e-mail: [ribebeva@ucm.es](mailto:ribebeva@ucm.es)

Número de asistentes: Limitado a 30 personas

Lugar de celebración: Salón de Actos del Edificio de Gestión. Facultad de Ciencias de la Salud. Avda. de Atenas S/N, 28922 Alcorcón-Madrid

### **Información general sobre otros programas y actividades:**

<http://formacionenpodologia.jimdo.com/>

### **Tasas de Matricula:**

300 euros a abonar en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Una vez que se le confirme la admisión, tendrá que realizar el pago de la matricula mediante transferencia bancaria a la cuenta de la Universidad Rey Juan Carlos que se le haga llegar a su mail.

Con el resguardo bancario y el certificado del curso podrá desgravar el coste del seminario, así como los gastos de desplazamiento, comida y hotel. Se aconseja confirmar esta información llamando a la Agencia Tributaria en el Centro de Información Tributaria Básica: 901 33 55 33. Atención de dudas tributarias. De lunes a viernes, de 9 a 19 horas

### **Devoluciones de matrícula:**

La Universidad Rey Juan Carlos de Madrid detraerá el 10% del importe de la matrícula, en concepto de gastos de administración y gestión, cuando la baja de un alumno en un curso se efectúe con anterioridad a la fecha de inicio del curso. No procederá devolución alguna del importe de la matrícula cuando la baja se realice una vez iniciado el curso.

### **INSCRIPCIÓN:**

Debe de enviar un mail a [ribebeva@ucm.es](mailto:ribebeva@ucm.es) indicando su nombre completo, titulación académica, dirección postal completa con código postal, dirección de correo electrónico y teléfono de contacto y se le enviará los datos de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid para que realice la transferencia bancaria ya que es la única modalidad para realizar la matricula.

### **GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN:**

Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

### **PROGRAMA:**

Módulo teórico - práctico:

1. ***Podología y neurodinámica: Concepto***
2. ***Neurodinámica general.***
  - 2.1 Concepto de neurodinámica.
  - 2.2 Visión general del sistema.
  - 2.3 Movimientos del sistema nervioso.
  - 2.4 ¿Cómo se mueven los nervios?
  - 2.5 Diagrama de movimiento.
  - 2.6 Relación mecánica-fisiología.
  - 2.7 Fisiología sistema nervioso y tejido inervado. Inflamación neurogénica.
  - 2.8 Secuencia movimientos en neurodinámica.
3. ***Neurodinámica específica***
  - 3.1 Raquis.
  - 3.2 Cadera.
  - 3.3 Rodilla.
  - 3.4 Tobillo.
  - 3.5 Pie.
4. ***Neuropatodinámica general***
  - 4.1 Disfunción neurodinámica.
  - 4.2 Clasificación.
  - 4.3 Relación neuropatodinámica y cuadro clínico.
  - 4.4 Disfunción interfase mecánica.
  - 4.5 Disfunción tejido neural.
  - 4.6 Disfunción tejido inervado.
  - 4.7 Casos clínicos.
5. ***Diagnóstico disfunciones específicas***
  - 5.1 Relación disfunciones específicas y clínica del paciente.
  - 5.2 Disfunción interfase mecánica.
  - 5.3 Disfunción tejido neural.
  - 5.4 Disfunción tejido inervado.
6. ***Diagnóstico con tests neurodinámicos***
  - 6.1 Movimientos sensibilización. Diagnóstico diferencial.
  - 6.2 Contexto clínico de la neuropatodinámica.
  - 6.3 Interpretación tests neurodinámicos.
  - 6.4 Eficacia diagnóstica.
  - 6.5 Clasificación respuesta tests neurodinámicos.

- 6.6 Relación respuesta tests y cuadro clínico del paciente.
- 6.7 Casos clínicos.

## **7. *Exploración paciente***

- 7.1 ¿Qué hay que observar?
- 7.2 Duración.
- 7.3 Niveles.
- 7.4 Descripción. Indicaciones. Métodos exploración.
- 7.5 Diagnóstico diferencial modificado.
- 7.6 Puntos generales exploración.

## **8. *Tests neurodinámicos estándar***

- 8.1 PNF (Passive Neck Flexion)
- 8.2 SLR (Straight Leg Raise)
- 8.3 TNT (Tibial Neurodynamic Test)
- 8.4 PNT (Peroneal Neurodynamic Test)
- 8.5 SNT (Sural Neurodynamic Test)
- 8.6 SLUMP TEST
- 8.7 PKB (Prone Knee Bend)
- 8.8 SAPHNT (Saphenous Neurodynamic Test)
- 8.9 LFCNT (Lateral Femoral Cutaneous Test)
- 8.10 FST (Femoral slump Test)
- 8.11 ONT (Obturator Neurodynamic Test)

## **9. *Palpación y orientación del Sistema Nervioso Periférico***

- 9.1 Introducción.
- 9.2 Anatomía y fisiología palpación nervio periférico.
- 9.3 Técnicas generales palpación.
- 9.4 Regiones específicas. Orientación y palpación.

## **10. *Dermoneuromodulación.***

- 10.1 Concepto.
- 10.2 Técnicas.

## **11. *Tratamiento***

- 11.1 Algoritmo tratamiento.
- 11.2 Cuando aplicar deslizamiento o tensión.
- 11.3 Técnica y dosis.
- 11.4 Progreso en los diferentes niveles.

## **12. *Miembro inferior***

- 12.1 Síndrome piramidal.
- 12.2 Nervio ciático.

- 12.3 Dolor muslo y rodilla.
- 12.4 Nervio peroneo.
- 12.5 Nervio tibial posterior.
- 12.6 Nervio sural.

***13. Correcciones podológicas integradas en el tratamiento paciente con disfunción neurodinámica***

***14. Presentación caso clínico enfoque curso.***

**NOTA:** Se ruega a los alumnos asistir preparados para poder realizar prácticas. Pantalón corto. Calzado cómodo.

**Profesorado:**

D. Xavier Garrido Castells. Diplomado Podología. Ejercicio privado de la profesión.

D. Pedro Soler Mira. Diplomado Fisioterapia. Ejercicio privado de la profesión.

**Alojamiento:**

El hotel más cercano al campus es el Hotel NH Alcorcón

<http://www.nh-hoteles.es/hotel/nh-alcorcon/ofertas>

**Como llegar al campus de la Universidad Rey Juan Carlos:**

[http://www.urjc.es/comollegar/alcorcon/cil\\_alcorcon.html](http://www.urjc.es/comollegar/alcorcon/cil_alcorcon.html)

**En transporte público:**

- Estación de RENFE: Alcorcón central C-5.
- Estación de METRO: Alcorcón central, Parque Oeste. L-12.
- Autobuses BLAS & CIA. L-1, 2, 516 Y 529H .

**NOTA:** La dirección del seminario se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso su cancelación.