

AVANCE PROGRAMACIÓN DÍA DEL PODÓLOGO 2015

> Viernes 6 marzo: podopediatría

> 1. INTRODUCCIÓN A LA PODOPEDIATRÍA

- Desarrollo embriológico general
 - Desarrollo prenatal
 - Periodo embrionario: características
- Crecimiento y maduración del cartílago de crecimiento.
- Determinación de la edad ósea. Rx del pie del recién nacido.

> 2. EVOLUCIÓN FISIOLÓGICA DE LOS MIEMBROS INFERIORES (RANGOS DE NORMALIDAD)

- Formación de las curvas de la columna
- Evolución angular y torsional de los miembros inferiores...
- Evolución fisiológica de la marcha infantil (gateo, marcha)

> 3. ESTUDIO BIOMECÁNICO EN NIÑOS ¿QUÉ DEBE INCLUIR?

- Protocolo de exploración biomecánica en el paciente pediátrico e infantil.
 - Maniobras clínicas de exploración y diagnóstico
 - Estudio de las alteraciones de la curvatura de la espalda (escoliosis, hipercifosis, hiperlordosis, espalda plana) y disimetrías
 - Estudio de las alteraciones torsionales y angulares
- Evaluación neonatológica
 - Exploración neurológica: Reflejos, sensibilidad, pares craneales.
- Desarrollo motriz
 - Secuencia y puntos clave
 - Parámetros y escalas de evaluación

DESCANSO

> 4. EVOLUCIÓN FISIOLÓGICA DE DEAMBULACIÓN INFANTIL (gateo, marcha) y ALTERACIONES DE LA MARCHA MÁS COMUNES

- Protocolo de Análisis de la Marcha
- Marcha en ADDUCCIÓN (INTOEING)
- Marcha en ABDUCCIÓN (OUTOEING)
- Marcha de PUNTILLAS (TOE WALKERS)

DESCANSO

5. ESTUDIO DEL CALZADO ¿EN QUÉ DEBEMOS FIJARNOS?

- Protocolo de examen del calzado
Criterios de selección del calzado infantil según la edad y actividad (gateo, preandante, infancia)

> 6. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS DE DIAGNÓSTICO EN NIÑOS

> 7. TOMA DE MOLDES EN LA POBLACIÓN INFANTIL.

Correcciones a realizar, ¿Cuándo y Por qué?

> 8. PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN EN PATOLOGÍAS PODOLÓGICAS INFANTILES

DESCANSO

> 9. TRATAMIENTOS

Protocolo de tratamiento del pie pediátrico e infantil.

Edad de comienzo y materiales.

- Uso de ORTESIS en las principales patologías

• PIE PLANO

- ¿Cuál es su causa?. Diagnóstico diferencial
- Ortesis invertida de Blake
- Calcetín UP Feet

• OSTEOCONDROSIS/NECROSIS

> Viernes 7 marzo: podopediatría

b. UÑAS ENCARNADAS.

- Ortonixia
- Uso de guías

c. DEFORMIDADES DIGITALES

- Clinodactilias
- Dedos en garra, martillo...

d. USO DE FÉRULAS Y PRÓTESIS

DESCANSO

- ABORDAJE BIOREGULADOR, USO DE HOMEOPATIA y MEDICACIÓN EN EL NIÑO.

- CIRUGIA PIE PEDIATRICO E INFANTIL

MESA REDONDA

DESCANSO - COMIDA

> **Sábado 7 marzo: Podología deportiva**

> **1. MECANISMO DE PRODUCCIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS. TEORÍA DE ESTRÉS DE TEJIDOS.**

> **2. CÓMO REALIZAR UN BUEN ESTUDIO BIOMECÁNICO ADECUADO A UN DEPORTISTA (EXPLORACIÓN GENERAL Y PODOLÓGICA DEL DEPORTISTA).**

> **3. ANÁLISIS DEL GESTO DEPORTIVO Y LAS SUPERFICIES DE DIFERENTES DEPORTES.**

Campo descubierto (fútbol, hockey).

Pista cubierta (básquet).

Pista descubierta (tenis, padel).

Atletismo.

Aire libre (senderismo, trekking, alta montaña y escalada).

Deportes de nieve.

Ciclismo.

Aeróbic.

> **4. ANÁLISIS DEL CALZADO Y LOS COMPLEMENTOS PARA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.**

a. Características generales del calzado deportivo

b. El calzado en las distintas modalidades deportivas

c. El calcetín técnico deportivo.

d. Criterios biomecánicos en los distintos tipos de calzado deportivo

DESCANSO

> **5. ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA.**

Visualización y diagnóstico diferencial de las lesiones más frecuentes.

> **6. MATERIALES PARA CONFECCIÓN ORTESIS DEPORTIVAS**

> **Domingo 8 marzo**

> **7. CRITERIOS DE TRATAMIENTO EN PODOLOGIA DEPORTIVA.**

Lesiones en las que son eficaces y pautas de tratamiento.

a. TERAPIA POSTURAL Y PROPIOCEPTIVA

b. PUNCIÓN SECA y ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA INTRATILUSAR.

DESCANSO

c. INFILTRACIONES EN EL DEPORTISTA. Tipos e indicaciones.

• PRP

• Colágeno

• Corticoides

d. ABORDAJE BIORREGULADOR y HOMEOPATÍA EN EL DEPORTE.

Indicaciones

e. LA CIRUGIA EN EL DEPORTISTA

MESA REDONDA

Los ponentes participantes, entre otros, serán los siguientes:

> **Dr. Mauricio Hernández Fernández**

Subdirector del Departamento de Cirugía y Ciencias Médicas. Universidad de Alcalá.

> **Dr. Fernando Ares Bella**

Especialista en Medicina Biológica y Analgesia por Acupuntura. Colegio de Podólogos de Madrid.

> **DPM Orlando A. Mercado**

(Podiatra. Exprofesor de la Universidad de Chicago. Especialista en Cirugía del Pie y Tobillo)

> **Dra. Manuela González Santander**

Jefa de Servicio de Imagen y Dinámica Postural. Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes

> **Dr. Martín Rueda Sánchez**

Especialista en estudio de las alteraciones de apoyo y análisis de la marcha y del gesto deportivo

> **Dr. Jesús Expósito Cañamero**

Director Técnico de Técnicas Ortopédicas "Al-Mar"

> **Dr. Roberto Pascual Gutiérrez**

Profesor de Grado en Podología. Universidad Miguel Hernández de Elche

> **Dr. Francisco Monzó Pérez**

Profesor de Grado en Podología. Universidad Miguel Hernández de Elche

> **Dr. Juan Manuel Ropa Moreno**

Podólogo, especialista en Biomecánica. Co-director Master Universitario en Podología Clínica y Cirugía Podológica por la UEM.

> **Dr. José Manuel Cortés Barragán**

Profesor Master en Podología Clínica y Quirúrgica Avanzada. UEM.

> **Dr. David Rodríguez Sanz**

Profesor de la UEM. Doctor en Podología y Fisioterapia.

> **Jesús Manuel Rodríguez Sánchez**

Podólogo Especialista en Calzado Infantil

> **Dr. Javier Barrio Calvo**

Podólogo y Grado en Fisioterapia. Podólogo del Real Madrid de Baloncesto.

> **Dra. María Benito**

Podóloga y Fisioterapeuta. Experto en Punción Seca. Profesora de Grado en Fisioterapia, UEM.

> **Dr. Alberto Carlos Muñoz Fernández**

Fisioterapeuta. Experto en Punción Seca. Profesor de Grado en Fisioterapia, UEM