

Fundación General  
de la Universidad  
Complutense de  
Madrid  
Área de Formación  
Continua



### **TITULACIÓN**

Certificado oficial por  
la Universidad  
Complutense Madrid.

***Acreditación  
3 créditos UCM***

***CÓDIGO DE CURSO  
0360/1***

Colabora:



**WORLDWIDE  
PARTNER**

# **II CURSO BÁSICO TEORICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA EN PIE Y TOBILLO**



### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**Dirección:** Prf<sup>a</sup>. Dra. Rosario Morales Lozano

**Codirección:** Prf<sup>a</sup> .Dra. M<sup>a</sup> Luz González Fernández

Escuela de Enfermería Fisioterapia y Podología de la UCM

Clínica Universitaria de Podología

Ciudad Universitaria 28040 Madrid

Teléfono +34 913942248

e-mail: [ecografiadelpie@yahoo.es](mailto:ecografiadelpie@yahoo.es)

## Cronograma del curso:

JUEVES 17 Enero	VIERNES 18 Enero	SABADO 19 Enero
<p><b>8:30-9:00.-</b> Presentación. Director del Centro.</p>		
<p><b>9:00-10:00.-</b> Fundamentos físicos de la ecografía de alta resolución del aparato locomotor, principios técnicos, eco-histología básica, artefactos y semiología básica. <b>Dra. Naredo</b></p>	<p><b>9:00-10:00.- Cara medial del pie</b> Eco-anatomía y técnica de exploración ecográfica. Recesos sinoviales, ligamentos <b>Dr Bong</b></p>	<p><b>9:00-10:00.-</b> Cara plantar y posterior del pie</p>
<p><b>10:00-11:00.-</b> Optimización de los parámetros ecográficos en escala de grises. Manejo de sonda. <b>Dr. Naredo, J. Gálvez</b></p>	<p><b>10:00-10:30 .-</b> Descanso café</p>	<p>Almohadilla plantar grasa. Fascia plantar (aponeurosis). Cortical calcánea. Valoración por capas de superficial a profunda de la musculatura plantar. Ligamentos. Paquete neuro-vascular interdigital. Placas plantares. Sesamoideos Recesos: tibio-talar; subtalar posterior. Tendones Aquiles –Plantaris FHL. Grasa de Kager. Bursas: retroaquileas, retrocalcánea. Patología plantar del pie: fascitis plantar, alteraciones cortical calcáneo tendinitis, tenosinovitis, patología de los sesamoideos del primer dedo, neuromas plantares <b>Dra. Möller</b></p>
<p><b>11:00-11:30.-</b> Descanso.- Café</p>	<p><b>10:30-12:00.-Módulo 4</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> <b>Región medial del pie</b>: localización estructuras óseas, recesos Localización, eco-estructura. exploración estática y dinámica de los tendones <b>12:00-13:30.-Módulo 5</b> Localización retináculo de los flexores. Paquete vasculo-nervioso del retináculo de los flexores. Localización. Valoración estática y dinámica del ligamento deltoideo, Ligamento spring.</p>	
<p><b>11:30-12:30.-</b> Aplicación de la ecografía en podología: ¿Qué nos dice la evidencia científica? ¿Qué nos aporta la ecografía en la práctica clínica? <b>Dra. González, Dra Morales.</b></p>	<p><b>13:30-14:30</b> COMIDA</p>	<p><b>10:00-10:30.-</b> Descanso café</p>
<p><b>12:30- 13:30.- Dorso del pie y tobillo</b> Eco-anatomía y técnica de exploración ecográfica. Recesos sinoviales, ligamentos, valoración eco-estructura de los tendones hasta su inserción. Retináculos. Patología básica localizada en dorso del pie: sinovitis, tenosinovitis, alteraciones en cortical, lesiones óseas, (patología solo imágenes 10 minutos). <b>Dra. I. Möller. Dr, Bong</b></p>	<p><b>14:30-15:30.- Cara lateral del Pie</b> Eco-anatomía y técnica de exploración ecográfica. Recesos sinoviales, ligamentos laterales. Retináculo peroneos. eco-estructura de los peroneos. Variantes anatómicas (tercer peroneo y cuarto). Patología básica localizada en cara lateral del pie: Patología ligamentosa. sinovitis, tenosinovitis, alteraciones en cortical, sesamoideo en peroneo lateral largo, luxación de los peroneos. <b>Dr Bong, Dra Möller</b></p>	<p><b>10:30-11:30. Módulo 8</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> <b>Región plantar del pie</b>. Almohadilla plantar grasa, valoración de la fascia plantar desde origen a inserción. Valoración cortical calcáneo. Flexores de los dedos inserción. Sesamoideos. Localización neuromas plantares.</p>
<p><b>13:30-14:30</b> COMIDA</p>	<p><b>15:30-16:00</b> Descanso.- Café</p>	
<p><b>14:30-15:30.- Módulo 1</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> Eco – anatomía podológica: Conocimiento de equipo. Reconocimiento de estructuras básicas US Standard Scans del pie/tobillo.</p>	<p><b>16:00-17:15.-Módulo 6</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> <b>Región Lateral del pie</b>: Grupos <b>prácticas 1 profesor /5 alumnos</b>: localización estructuras óseas, recesos. Localización, eco-estructura, exploración estática y dinámica de los tendones peroneos . <b>17:15-18:30.-Módulo 7</b> Valoración estática y dinámica ligamentos laterales. Tibio peroneo-anterior y posterior. Peroneo-astragalino anterior y posterior. Peroneo- calcáneo. Ligamento bifurcado o en Y, ligamento calcáneo- cuboideo.</p>	<p><b>11:30-12:30 Módulo 9.</b> <b>Evaluación de objetivos</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> Región posterior Valoración músculo soleo, gemelos, delgado plantar, tendón Aquiles. Grasa de Kager bursas retroaquileas y retrocalcaneas.</p>
<p><b>15:30-16:30.-Módulo 2</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> <b>Dorso del pie y tobillo</b>: Reconocimiento y exploración ecográfica ósea estructura ósea y recesos articulares.</p>		<p><b>12:30 a 14:00 Módulo 10</b> Examen práctico de los alumnos</p>
<p><b>16:30-17:00</b> Descanso.- Café</p>		
<p><b>17:00-18:30.- Modulo 3</b> <b>Grupos prácticas 1 profesor /5 alumnos</b> <b>Dorso pie y tobillo</b>: Tendones, músculos, Paquete neuro-vascular: arteria dorsal del pie, nervio peroneo profundo. Retináculo Extensor. Principales ligamentos dorsales.</p>		





## II CURSO BÁSICO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA EN PIE Y TOBILLO



### TITULO QUE SE OBTIENE:

- Certificado expedido por la Fundación General de la Universidad Complutense de Madrid.
- Se acreditará con 3 créditos.

### REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS:

- Diplomados en Podología y Fisioterapia.

### METODOLOGIA:

- Clases teórico- prácticas presenciales y actividades on-line.
- Clases prácticas: En los módulos prácticos los alumnos se dispondrán en grupos de cinco para realizar sus prácticas ecográficas. Los grupos serán rotatorios con una relación profesor/alumnos de 1 profesor por cada 5 alumnos ( 25 alumnos)
- El alumno tendrá una tutorización a través de la plataforma Web de la Universidad Complutense sobre sus actividades.
- Se realizará un sistema de evaluación mediante la realización de 5 imágenes ecográficas recogidas el último día del curso y se complementará con otras 15 exploraciones ecográficas, que se enviarán on-line en un plazo máximo de tres meses.

### FECHA Y HORARIO:

- Jueves 17 y viernes 18 de Enero 2013 en horario: de 9.00- 18.30 horas.
- Sábado 19 de enero en horario: de 9:00 a 14:00 h.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- Por orden de formalización de matrícula .

### INFORMACION GENERAL:

- **Número de asistentes:** Limitado a 25 Alumnos.
- **Lugar:** Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Tercera planta de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Clínica Universitaria de Podología.

### INSCRIPCIÓN:

- Puede realizarse, al correo [ecografiadelpie@yahoo.es](mailto:ecografiadelpie@yahoo.es), a partir del 4 de Octubre del 2012, siendo el plazo límite 30 noviembre, indicando su nombre completo, titulación académica, dirección postal completa con código postal, dirección de correo electrónico y teléfono de contacto.
- Para formalizar la matrícula acceder a través de la siguiente página Web <http://www.ucm.es/pags.php?a=estudios&d=0001707> donde se le indicarán las normas de matriculación y se le facilitará los datos bancarios de la Fundación General de la Universidad Complutense de Madrid para realizar el pago de la matrícula mediante transferencia bancaria a la cuenta de la Universidad Complutense.



### **TASAS DE MATRICULA:**

Las tasas son 789 euros

### **GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN:**

Fundación General de la Universidad Complutense de Madrid.

### **NOTA:**

- La dirección del certificado se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso su cancelación del mismo.
- El alumno dispondrá de una hora para comer .Podrá hacerlo tanto en la cafetería de alumnos como en la de profesores, dicha comida correrá a cargo del alumno.

### **PROFESORADO:**

Dra. Rosario Morales Lozano: Profesora Titular de Cirugía del pie. Escuela Universitaria de Podología. UCM.

Dra. M<sup>a</sup> Luz González Fernández: Profesora Titular de Patología Podológica. Escuela Universitaria de Podología UCM.

Dra. Esperanza Naredo Sánchez: Especialista en Reumatología. Standing Committee for Musculoskeletal Imaging.

Dra. Ingrid Möller Parera: Especialista en Reumatología. Profesora UA Barcelona. Specialist Sonography ICAM.

Dr. David Andrew Bong M.D: Rheumatology Oregon Health Sciences University. Specialist in Ultrasound and Sonoanatomy.

Dra. Pilar Macarron : Especialista en reumatología. Unidad de ecografía musculoesquelética Hospital Universitario Clínico de San Carlos .