



Euskadiko Podologoien Elkargoa
Colegio Oficial de Podólogos del País Vasco

Curso de formación

BENEFICIO DEL *KINESIO-TAPE* EN LA ORTOPODOLOGÍA

Data/Fecha: sábado 24 febrero 2018.

Ordutegia/Horario: 9.30-14 horas

Lekua/Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia, calle Lersundi, nº 9. 48009 Bilbao

El objetivo de este curso es compartir con profesionales podólogos/as el conocimiento y las ventajas que proporciona la introducción del *Kinesiotape* o vendaje neuromuscular en nuestra práctica diaria de la Podología. Facilita la resolución de situaciones patológicas con dolor y/o inflamación, mejora la congruencia articular entrando a formar parte de nuestros tratamientos ortopodológicos, ya que contribuye a restablecer la biomecánica de los pies y del cuerpo y viceversa.

En el curso vamos a adquirir las bases del vendaje neuromuscular y de qué manera ayuda a la ortopodología, con ejemplos clínicos concretos y una parte práctica para empezar a desenvolverse con seguridad y animar a continuar con todas sus posibilidades.





CRONOGRAMA

9.30 – 9.45 horas - Presentación

9.45 – 11.00 horas - Qué es el *Kinesio-Tape* y que nos aporta a la Ortopodología

- **Cuáles son los principios del *Kinesio-Tape* o vendaje neuromuscular.**
 - **Funciones**
 - **Indicaciones**
 - **Contraindicaciones**
- **Elementos básicos de Ortopodología Provisional, cómo podemos combinarlos.**

11.00 – 11.30 horas - DESCANSO

11.30 – 12.15 horas - Técnicas de aplicación del *Kinesio-Tape*.

- **Aplicación muscular**
- **Aplicación ligamentosa**
- **Aplicación linfática**
- **Aplicación correctora**

12.15 – 13.00 horas - Ejemplos Clínicos en los casos:

- **Pie Valgo**
- **Dedos en garra**
- **Entorsis de tobillo. Favorecimiento de su recuperación**

13.00 – 14.00 horas - Prácticas de aplicación del *Kinesio-Tape*

14.00 horas - Final curso.